



舟橋中学校だより

Funahashi Junior High School News

学校の教育目標

「学びの精神」をもち、仲間を思いやり、
たくましく生きる生徒の育成

目指す生徒像

- ふ … ふるさとに根ざし、広い世界に羽ばたく生徒
- な … 仲間を思いやり、相手の立場になって考える生徒
- は … 働くことにやりがいを感じ、心と体の健康に努める生徒
- し … 知る喜び、分かる喜びを求めて学び合う生徒



令和7年度 12月号 令和7年12月発行

学校行事予定

《12月》

- 17日(水)～19日(金) 三者懇談会
- 21日(日) 新川地区アンサンブルコンテスト
- 23日(火) 給食最終日
生徒会主催レクリエーション
- 24日(水) 終業式
- 25日(木)～1月7日(水) 冬季休業

《1月》

- 1日(木) 元日
- 8日(木) 始業式、書初大会
給食開始、部活動なし
第5回到達確認テスト(3年社国)
- 9日(金) 第5回到達確認テスト(3年理数英)
集金引き落とし日
- 12日(月) 成人の日
- 14日(水)～16日(金) 進路懇談会(3年)
- 14日(水)～18日(日) すすんでチャレンジ「立腰」!週間
- 20日(火) 専門委員会
- 23日(金) 新入生説明会
- 29日(木) 健康教室(2年)
第6回到達確認テスト(3年)

舟橋中学校の日々の様子は、右記のQRコードからご覧になることができます
中学校ホームページ



防災教室 11月27日(木)

防災の専門家をお招きし、地震に関する「防災教室」を行いました。「防災は地域や家庭で十人十色」というお話から、それぞれの場合を想定し、自分の身を守ることが最優先だと教えていただきました。



避難訓練 12月3日(水)

本校で初めて、ミサイル発射に対する避難訓練を行いました。生徒は爆風や破片等を避けることが大切だと学び、落ち着いて窓の少ない場所へ避難し、頭部を守り、身を伏せる対応をすることができました。知識と経験を得るよい機会となりました。



「立腰パワーアップ体操」で健康に

保健主事

今年度舟橋中学校に赴任してまいりました。校内のいたるところに「立腰」の掲示物があることに感心しました。また、生徒に「立腰しましょう。」と伝えると、全員がすっと姿勢を正す姿に感動しました。「立腰」とは、^{こしぼね}腰骨を立てて背筋を伸ばす姿勢のことで、いすに座る時等に行います。「立腰」には、集中力向上や心身の健康増進の効果が、生徒に「立腰」が浸透しています。今年度は、改めて「立腰」のよさや必要性について学び合い、継続した実践を目指しています。

今年度の地域学校保健委員会は「よい姿勢と運動で健康になろう～立腰を通して～」をテーマに取組を行いました。

11月11日(火)には、富山県スポーツ協会より先生を講師にお迎えし、講演とストレッチの実践を通して、よい姿勢や座るときのポイント、体幹強化トレーニングを小学5年生と中学2年生が合同で学びました。現在は、山地先生から教えていただいた4つのトレーニングを「立腰パワーアップ体操」として、舟橋小・中学校と保育園等において継続して実践中です。

村全体で村の子供たちの健康を見守り、健康増進を目指す取組に携わらせていただき、うれしく思います。村の子供たちが楽しく「立腰パワーアップ体操」をすることで、よい姿勢と運動が習慣になり、心身ともに健康になることを願っています。



各学年の様子をお伝えします

1 学年

人権週間の取組を終えて

1年生は中教研学力調査や期末評価が終わって、2学期の学習や行事で頑張ったことを振り返りながら、日々落ち着いて授業に取り組んでいます。先日、人権週間で全校道徳が行われました。8つの作文から同じものを選んだグループで「問題に思っていること」「大切にしたいと思っていること」を話し合いました。その後、グループのメンバーを変え、考えを伝え合いました。友達の話をしっかり聞いて考えを受け止めようとする様子や他のグループで堂々と自分の考えや友達から学んだことを伝える様子を見て、「ふなはし学び合いスタイル」が徐々に子供たちに定着し、力になっていることを実感しました。

これからも、子供たちが今回学んだように、仲間を思いやりながら、自分らしさをのびのびと表現し合える学年を目指して、生徒も教職員も頑張りたいと思います。

【生徒の意見】 他者や自分の人権を尊重するとは？

- ・生まれや障害によって差別せず、様々な個性を認め合うこと
- ・比べずに、一人一人を大切にし、思いやること
- ・みな一つの命
- ・自分に厳しく他の人に優しい自分になること
- ・自分が苦しいと思ったら誰かを頼ることも大切
- ・自分の言葉に責任をもつこと



2 学年

人権週間を通して学んだこと

12月10日の「人権デー」に合わせて、全国中学生人権作文コンテストの優秀作品を読み、5日（金）の道徳の時間に互いの考えを伝え合いました。今後の生活において互いの人権を守るためにどうすべきか考えることができました。

【生徒の考え】 他者の人権を尊重するとは？

- ・相手の個性を笑ったり、からかったりせず、思いやりをもって接する。
- ・自分がされたらどう思うか考えて発言したり、行動したりする。
- ・人を見た目で判断しないこと、障害のある人や体が不自由な人を差別しないこと。
- ・想像力を持ち、自分の言葉や行動に責任をもつこと。

自分の人権を尊重するとは？

- ・他人と比較せず、自分らしく生きること。
- ・自分の思いや、やりたいことを自由に表現できること。
- ・その場の空気に流されず、自分の考えや意見をもつこと。



3 学年

～ 発気用意(はっきようい) ～

早いもので、今年もあとわずかとなりました。進級、修学旅行、創校記念式、定期考査、県選・北信越大会、体育大会、学習発表会・合唱コンクール等のたくさんの行事があり、そこでたくさんのことを学び、成功し、感動し、反省もしました。今はそうした経験を生かして自分の進路について着実に準備しているものと思います。年が明ければ入試はもうすぐ目の前です。今こそ、今こそ踏ん張るときです。

「発気用意」は「気を盛んに全力で戦う」意の「発気揚々」が語源ですが、よく耳にする「はっけよい、のこった」は、行司が土俵上で動かなくなった力士に「早く動いて戦いなさい」と促す言葉ですが、3年生にはそんな人はいませんよね。

【生徒のつぶやき】

- ・期末評価が終わってもテストが続いて3年は忙しい。
- ・今年の冬休みは（受験勉強で）楽しくないな。
- ・冬休み中はずっと塾があって受験対策の勉強です。
- ・先月の入試説明会では理解が追いつかなかった。
- ・バレーのテストは練習ではうまくできたのに本番で失敗した、悔しい。
- ・到達確認テスト、難しくて時間が足りない！



【目標に向かって好スタートを】

舟橋村にお住まいの皆様へ

いつも学校だよりを読んでいただき、ありがとうございます。舟橋中学校では、保護者の方々や地域の皆様と一緒に子どもの学びを支えていきたいと考えております。今後とも学校だよりをご一読いただき、ご意見ご要望などをお寄せください。