



舟橋中学校だより

Funahashi Junior High School News

令和5年度 12月号 令和5年12月発行

学校の教育目標 「学び」の精神をもち、仲間を思いやり、たくましく生きる生徒の育成

目指す生徒像

- ふ … ふるさとに根ざし、広い世界に羽ばたく生徒
- な … 仲間を思いやり、相手の立場になって考える生徒
- は … 働くことにやりがいを感じ、心と体の健康に努める生徒
- し … 知る喜び、分かる喜びを求めて学び合う生徒

学校行事予定

《12月》

- 18日(月)～20日(水) 三者懇談会
- 21日(木) 給食最終日
球技大会
卒業アルバム写真撮影(委員会)
- 22日(金) 終業式
- 23日(土)～1月8日(月) 冬季休業

《1月》

- 1日(月) 元日
- 8日(月) 成人の日
- 9日(火) 始業式、着任式
書初大会
給食開始、部活動なし
- 10日(水) 集金引き落とし日
3年第6回到達確認テスト
- 12日(金) 専門委員会
- 16日(火)～18日(木) 3年進路懇談会
- 19日(金) 社会科特別授業(3年)
- 23日(火) 健康教室(2年)
- 24日(水)～30日(火) 全国学校給食週間
- 25日(木) 3年第7回到達確認テスト
- 26日(金) 新入生説明会



「睡眠で賢く、優しく、美しく、人間力を育てよう」



保健主事

舟橋村では、すきっぷ園、こども園、小学校、中学校、役場が連携して村の子供たちの健康課題について協議・実践を行う「地域学校保健委員会」を開催しています。今年度は「マイベスト生活リズムをつくろう！～睡眠を通して～」をテーマに、睡眠を中心とした生活リズムについて取組をしています。

9月と12月に開催した地域学校保健委員会では、小学5年生と中学2年生が同じ時期に取り組んだ各自の「睡眠チェック(就寝・起床時刻、メディア使用時間・時間帯、食事時刻、起床後の爽快感・倦怠感や朝食の有無)」の実践結果や今後の工夫、改善策等について、数人ずつの合同班に分かれて学び合いをしました。



講師にお招きした富山大学名誉教授の神川康子先生からは、各班を巡回して子どもたちへのアドバイスや質問に答えていただきました。また、講演では「寝る子は育つ」が本当です」と題して、適切な睡眠が心身の健康と発育だけでなく、脳の発達にも大きく関わることを科学的根拠からお話されました。そしてよい睡眠のためには、夜になったらスマートフォンやタブレット等の強い光を浴びないようにして生体リズムを整えること、大人を含めた家族ぐるみの実践が大切であることを強調されました。

子どもたちには、一度作成した自分の「マイベスト生活リズム」に今後も自分で改良を加え、健康や将来を考えたよりよい生活習慣を実践して欲しいと思います。

環境学習に関する講演会 「私が土を研究する理由 ～ナウシカから食糧危機まで～」

講師 藤井 一至 先生

土の研究で、著書・TV出演等多数立山町のご出身です

環境の話、中学時代の話、人生の話、多岐にわたってお話いただきました。藤井先生の人柄と知的好奇心あふれる講演でした。ご参加くださった保護者の皆様ありがとうございました。



書初練習会 地域の力をお借りして、書初練習に励んでいます

地域の書道家である竹島香蓮先生をお招きし、3学年ともに書初大会に向けた練習会を行いました。ご指導いただき、ありがとうございました。



3年生



1年生



2年生

舟橋中学校の日々の様子は、下記のQRコードからご覧になることができます



中学校ホームページ

「進路」について考えています

2学期後半は、落ち着いて学習に取り組み、進路について考える時期
今月は、各学年の現在の取組をお伝えします

1 学年

進路への関心を高めています

①身近な人々の職業調べ、②自己理解を深める活動に取り組みました。①では、身近な人にインタビューした内容をレポートにまとめ、クラスで共有しました。②では、進路を選ぶうえで自分が大切に思うことは何かを考え、興味・関心を明確にすることができました。

生徒の声

- ・仕事には、それぞれの思いや大変さ、やりがい、必要な資格があって、まだわからないことや知らない仕事がこの社会を支えていることを思い、感動しました。
- ・私は将来したいことが3つくらいあり、決められなかったけれど、この授業で少ししぼることができたのでよかったです。



2 学年

高校・学科等の情報を調べています

来年度の進路選択について具体的に考えるため、**入学者選抜のしくみ、上級学校の種類、近隣の高校調べ**などを行っています。興味のある高校・高等専門学校やその学科について、『進路のしおり』を使いながら理解を深めています。また、高校入試用の副教材を用いた家庭学習も始まり、興味津々で取り組んでいます。

生徒の声

- ・入試について理解できていなかったので、学ぶことができてよかったです。進路を考える難しさを感じたので、これから1日1日を大切にしたいと思いました。
- ・入試用の問題集が配られました。1冊1冊が厚くてびっくりしました。大変そうだけど、2回3回と繰り返して頑張りたいと思います。



3 学年

受験勉強+15年間を振り返っています

希望の進路実現に向けた受験勉強や面接を進めながら、総合的な学習の時間で「**自分史**」の作成に取り組んでいます。自分の過去と現在から、今後の自分の人生や人との関わりについて考えることが目的です。それぞれの個性溢れる作品の完成が楽しみです。

生徒の声

- ・みんなと昔のことを振り返って、懐かしかったです。もうすぐみんなと離れることを実感し、悲しくもなりました。残り3ヶ月も充実したものになりたいと思います。
- ・自分史を振り返るなかで、昔の事を改めて考えるいい機会になりました。この15年間を振り返って様々な事を学び、多くの人と関わってきました。この経験を生かして、これからも過ごしていきたいです。

